

<スクールアルバム>

韓国文化体験 全校生徒で参加しました
★ポーズを決めて全員集合! ★勢いよく「ヤー!」



男子クッキング



完成! おいしそう



学校の玉ねぎは豊作。
なんと80個!!



畑を耕して夏野菜を植えます。
収穫が楽しみヽ(〇▽〇)ノ



お願い・ご報告

- 6月の行事は守られ、祝福されました。皆さまのお祈り、ご協力に感謝いたします。
- 7月より、ATさん(中2)が入学しました。よろしくお祈りします。
- 7月7日(木)、午後によこはま港南地域療育センターの心理士の訪問があります。
- 8月25日(木)～26日(金)、高3は、相生学院高等学校猪名川校(兵庫)にて行われるスクーリングに参加します。全国から15校のチャーチスクールの高校生が集まります。良き学びと交わりの時となるよう、祝福をお祈りください。山神先生が引率します。
- 7月21日(木)午前に教師・スタッフのリトリートを行います。祝福をお祈りください。
- 8月1日(月)～2日(火)と8日(月)～9日(火)、本郷台キリスト教会 JJC(ジョイジョイチャペル)のデイキャンプがダイヤモンドチャペルで行われます。両方とも同じプログラムで、小学生が対象です。詳細を後日お知らせしますので、小学生は、ぜひ参加してください。
- 8月16日(火)～18日(木)、本郷台キリスト教会ユース(中高生科)主催のユースキャンプ(2泊3日)が行われます。宿泊は、「上郷森の家」です。詳細は後日お知らせします。中高生は、ぜひ参加してください。

今月のみことば(暗唱聖句)

「恐れるな。わたしはあなたとともにいる。たじろぐな。わたしがあなたの神だから。わたしはあなたを強くし、あなたを助け、わたしの義の右の手で、あなたを守る。」

イザヤ41:10

'Fear not, for I am with you; Be not dismayed, for I am your God. I will strengthen you, Yes, I will help you, I will uphold you with My righteous right hand.' Isaiah 41:10

英語でも覚えましょう。是非ご家庭でもお子さまを励ましてあげてください。

祈禱課題

1. スクール生一人ひとりが自分を愛してくださる神に信頼して歩めるように。
2. スクール関係者の皆さんがコロナ感染やすべての災いから守られ祝福されるように。
3. 宿泊リトリートで受けた恵みを周りの人たちに流していけるように。
4. スクールの学習と生活環境が整えられるように。



のあインターナショナルスクール スクール通信 7月号

2022.July. 1

VO I.182

〒247-0024 横浜市栄区野七里一丁目 37-10

TEL:045-891-9982 FAX:045-895-3761

「体の筋肉を鍛えよう」

高等部副担任 雨宮麻衣子

蒸し暑い日が続くようになってきました。夕暮れの時間も日に日に延びてゆき、夜7時近くなっても、天気の良い日はまだまだ庭で遊ぶわが家の子どもたち(男子3人)。親の方が体力切れで、些細なことにイライラしながら夕方を過ごすことも珍しくありません。暑い夏に備えて、私たちが心掛けたいことは何でしょうか。

実はここ1か月ほど、私は毎朝ラジオ体操をすることにしています。悲しいことに、最近、腰や肩を痛めることが増えてしまい、身体の調子を整えるために、まずは筋肉や骨をしっかり動かそうと始めた習慣です。朝の支度は忙しいのですが、和室の布団をあげたあとのタイミングでスマホから音を流して、第一体操、首の体操、第二体操と、5～6分かけて身体をほぐします。

このとき、いつもラジオ体操をしながら思い出す讚美があります。スクールの音楽の先生でもある大和田広美さんが作ったもので、10年前に自分の結婚披露宴でもリクエストしたお気に入りの一曲です。タイトルは、「体の筋肉を鍛えよう」。

♪体の筋肉を鍛えよう 重い荷物を持てるように
困ってる誰かに出会ったとき すぐに助けられるように
食事は感謝していただく 丈夫な体を作ろう
弱ってる誰かに出会ったとき 何か力になれるように
当たり前なんかじゃない この毎日は 見えない誰かの力に 支えられてる
だからすべてのことについて 感謝をささげよう 私は生かされてる
だからすべてのことを通して 愛を伝えていこう 心の扉ひらけ 歌おう♪

私たちは自分の体が健やかで平安である時、ついついそれが当たり前であるかのように思い、痛む時や思い通りに動かない時、自分はなんて情けない状況なんだと嘆いたりします。

自分の体の状態を知り、健康を保つ小さな努力を、毎日少しずつ続けよう……結局すべての健康法はこの結論に尽きると思うのですが、そのモチベーションが「このままでは大変な病気になってしまうから」という恐れではなく、「この体を作ってくれた方に喜びの舞を奉納したいから」という心の躍動によって日々新しくされている人たちは、なんと幸いなことでしょうか。

スクールでも生徒たちと一緒に、さまざまな形で健康づくりを楽しもうとしています。先月は韓国文化体験として、テコンドー教室を行いました。普段決して伸ばされることのない脚の筋肉が、講師の先生の指導の下で入念にストレッチされ、「けがをしにくい体をつくるためにも柔軟は大事」というポイントを、大人も子どもも実地で学びました。

また、6/30～7/1には、ダイヤモンドチャペルでリトリートも行われます。私も、普段あまりメンテナンスされない心の奥底を神様の目で点検して、心も体もしなやかになりたいと期待しながら参加します。軽くなった心と体で飛び跳ねながら礼拝するためにも、やっぱりラジオ体操は必須ですね。

“ですから、兄弟たち、私は神のあわれみによって、あなたがたに勧めます。あなたがたのからだを、神に喜ばれる、聖なる生きたささげ物として献げなさい。それこそ、あなたがたにふさわしい礼拝です。” ローマ 12:1

7月のカレンダー

日	月	火	水
3日	4日	5日	6日 合同礼拝・暗唱聖句発表（1限）
10日 Y先生誕生日	11日	12日 Eさん誕生日	13日 学部別礼拝（1限）
17日	18日	19日 フェスティバルトレーニング ← 特別学習期間 → I先生誕生日	20日 特別授業（デンマーク体操） Yさん誕生日
24日	25日	26日	27日
31日 D先生誕生日		H先生誕生日	



＜8月の誕生者＞ 1日:Kさん 5日:S先生 7日:Y先生 19日:T先生、K先生

21日:Kさん、M先生 23日:Rさん、T先生 25日:S先生

- ・ 1日（金）は、スクールリトリート2日目です。祝福をお祈りください。
- ・ 7日（木）10時30分～、歯科検診を行います。必ず、歯磨きを済ませて登校してください。
- ・ 9日（土）15時～17時、本郷台駅前広場で“夏祭り フェスティバル”を行います。スクール中高HOPE生は、できるだけ奉仕を、小学生も参加をお願いします。
- ・ 15日（金）4限、小1、2年生が夏祭りを行います。また、午後は実行委員会主催で“夕涼み会”を行います。下校は、小1、2年生を含め全校15時50分です。
- ・ 16日（土）9時30分～、保護者・スタッフ清掃を行います。日常の清掃では行き届かないところをスタッフ・保護者の皆さんで掃除します。当日は、1時間強の掃除をし、その後親睦の時を持って11時30分には解散します。皆さんご参加くださるよう、ご協力をお願いします。
- ・ 19日（火）、20日（水）は、特別学習期間になります。19日（火）は、23日（土）に行われる野七里フェスティバルに向けてフェスティバルトレーニングを、20日（水）は、特別授業として、昨年に引き続き、IY氏をお招きして、デンマーク体操について学びます。両日ともダイヤモンドチャペルに登校して活動、昼食無し、12時下校です。
- ・ 21日（木）～8月31日（水）は夏休みです。規則正しい生活を心がけ、健康に留意して、有意義に過ごしてください。夏休み中は、毎日、聖書のことばに触れること、お祈りすることを大切にし、本郷台キリスト教会でも様々なイベントがありますので、積極的に参加してください。（授業・昼食開始は9月1日（木）です。）
- ・ 23日（土）15時～17時、野七里グラウンドにて“夏祭り フェスティバル”を行います。スクール中高HOPE生は、全面的に協力する方向で奉仕します。小学生は、家族や友だちを誘って参加をお願いします。
- ・ 4日（月）～、7月中に、個人面談を予定しています。日程は、各学部よりご連絡し、各ご家庭のご都合を伺い、調整をした後、担任からご連絡いたします。

木	金	土
	1日 スクールリトリート (2日目)	2日 K先生誕生日
7日 歯科検診 (10時30分～) 保護者、スタッフ向けバイブルタイム (13時15分～) Hさん誕生日	8日 委員会	9日 本郷台駅前フェスティバル (15時～17時)
14日 保護者、スタッフ向けバイブルタイム (13時15分～)	15日 夏祭り(4限 小1、2) 夕涼み会(5、6限) Aさん誕生日	16日 保護者・スタッフ清掃
21日	22日	23日 野七里フェスティバル (15時～17時)
← 夏休み (7/21～8/31) →		
28日 T先生誕生日	29日 I先生誕生日	30日
※9月1日(木) 授業・昼食開始 (1限 HR 2～4限 授業 昼食あり 13時40分下校)		

- ・保護者、スタッフ向けバイブルタイムは、7日、14日(木)の13:15～エスペランサの小屋にて行っています。夏休みにはバイブル集会をもちますので、興味のある方はご連絡ください。(鈴木、雨宮久美子)



子育てnote

私たち夫婦には九人の孫がいますが、最近、その孫たちのうちの二人が週に一回、我が家に泊りに来るようになりました。たくさんテレビを見て、一緒に食事をして、お風呂に入って、その二人の孫が楽しみにしているのは、夜ベッドに入って寝入る前の一時間ほどの、本を読んでもらう時間です。これは、私が、自分の子どもたちにもしてきたことですが、家族の関係にとっても良い雰囲気をもたらします。

本を読んであげることは、子どもたちの成長にとって、とても良い結果をもたらします。まず何よりも、彼ら自身が、自分で本を好きになり、読むようになることです。その読書力こそが、すべての学びの土台となります。冒険の本やファンタジーの本など、ワクワクドキドキするような本が良いですね。それが面白い物語であるなら、子どもたちは食いついてきます。もっともっと読んで欲しいという感覚になります。我が家の場合は、CS ルイスの「ナルニア国物語」が定番です。読んであげた後、なるべくなら、よく眠れるように、祝福に包まれる祈りをしてあげてください。言葉は、一人の人格を形成してゆく上で、一番大切な要素です。良い書物を読んであげ、彼らのために祈ってあげることは、彼らの心をきよめ、想像力を豊かにします。何よりも、親子関係が豊かにされていきます。子どもたちが、親に本を読んでもらえることに喜びを感じる期間は、人生においてあまり長くはありません。その大切な期間を、ベストに過ごしたいものです。しばらくすると、彼らも私たちと同じようにスマホの世界に没頭し、その中から人間関係を築き、ゲームに勤しむようになってしまうのです。私たちの生活は、スマートフォン中心の生活、家族関係にならざるを得ないのが現実です。彼らがその世界の住人になる前に、十分な土台作りをしてあげましょう。



校長 月井博

