

のあ インターナショナル スクール 2月号! スクール通信

2017. February

Vol.123

〒247-0024 横浜市栄区野七里一丁目 37-10

TEL:045-891-9982

FAX:045-895-3761

いつも喜んでいなさい

高等部担任 岩村美奈子

笑い療法というのがあるそうです。数年前にニュースで取り上げられていて知り、気になっているせいかそういう研究が進んできたからか、時々耳にするようになりました。笑うことで病原体やがん細胞などを攻撃する免疫機能が活性化したり、鎮静作用のある脳内物質が増えたり、自律神経の働きを安定させたりする作用があるのだそうです。

また、人は、笑顔を作るだけで幸福感が増したり、上を向くだけで前向きな気持ちになれたりするという研究結果もあるそうです。

私はここにも神様のみこころを感じました。私たちが日々喜んで生きるようにと、神様が望んでくださっている、その喜びは人と人との関係の中でこそ生まれる、と。

何か大笑いするようなことというのは、人と過ごしている時に生まれることが多いのではないのでしょうか。本や漫画を読んで笑うようなことや、テレビを見て笑うこともあるでしょうが、それも、表現している人がいるからこそ。

さらに、もし自分がつまらなかつたり落ち込んでいたりしている時でも、隣にいる人に笑顔を向けることで幸せになるように、私たちは造られている！ これは私たちが互いに愛し合い思いやって生きるように造られたということそのものだと思うのです。

でも人と生きるときに、ちょっとした軋轢や葛藤は生じます。それを許せるか。許せない思いは苦く残り、私をむしばみ、笑いを遠ざけていきます。心から許していなければ、その思いから解放されることはないでしょう。でも十字架を見上げて思い出します。私は赦されているのです！ イエス様が十字架を耐え忍んでまで赦してくださったのだった、私がこだわっているこんなことは小さいことではないか、と気がつけば、苦い思いから解放され平安をいただきます。

いつも喜んでいなさい。絶えず祈りなさい。すべてのことについて感謝しなさい。これが、キリスト・イエスにあって神があなたがたに望んでおられることです。(I テサロニケ5:16~18)

神の国とその義とをまず第一に求めなさい。そうすれば、それに加えて、これらのものはすべて与えられます。(マタイ6:33)

スマホやゲームから顔を上げ、隣の人に微笑み、楽しい時間を共有して、神様の祝福を受け取る時間を今よりも増やしていきませんか？

2月のカレンダー

日	月	火	水
			1 日
5 日	6 日 委員会活動	7 日 音響セミナー（2回目）	8 日 感謝発表合同練習 (午前中 ダイヤモンドチャペル)
12 日	13 日 ← クラブ活動	14 日 学年末テスト週間（中・高等部普通科）	15 日
19 日	20 日 高等部(普通科・サッカー専科) 学力考査(一次)	21 日	22 日 感謝発表合同練習 (午前・午後 ダイヤモンドチャペル)
26 日	27 日 クラブ活動	28 日 音響セミナー（3回目）	

＊音響セミナーが本郷台キリスト教会のMDC(弟子訓練コース)の授業で行われていますが、7日、28日(火)、チャーチスクールの中高生の希望者も参加します。4回コースで、1月に1回目が行われ、3月にあと1回行われます。学んだことが今後、生かされ用いられるようお祈りください。

＊13日(月)～17日(金)は、学年末テスト週間(中高等部)です。生徒の皆さんは学習した内容をもう一度確認し、テストに臨んでください。ご家庭におかれましては、励ましをお願いします。

＊16日(木)、今年度最後のお母さんクラスがあります。毎月第3木曜日13時15分～14時30分です。木島浩子師よりメッセージをうかがい、分かち合いなどをします。お母さま方には、必ず参加していただけることを願っています。

＊18日(土)、10時～11時30分、特別清掃を行います。日常の清掃では行き届かないところをスタッフ・保護者の皆さんで清掃します。お忙しいとは存じますが、ご参加くださるよう、ご協力をお願いします。

＊20日(月)、高等部(普通科・サッカー専科)一次学力考査を行います。1～3限の通常授業で、昼食はありません。在校生は、12時15分下校です。小学生はお迎えをお願いします。12時30分には、完全下校になります。ご協力をお願いします。

＊24日(金)、学部ごとに卒業遠足に出かけます。詳細につきましては後日配布するレターにてご確認いただき、祝福をお祈りください。

＊日頃チャーチスクールの活動を祈りや献金によって支援してくださっている方々に向けて、23日(木)10時から、本郷台キリスト教会の祈祷会にて、感謝発表(劇、讃美)をします。祝福をお祈りくださり、また、当日はダイヤモンドチャペルまで足を運んでくださり、励ましをお願いします。

＊3月のスケジュールをご確認ください。

木	金	土
2 日 O 先生誕生日	3 日	4 日
9 日	10 日	11 日
16 日 お母さんクラス(13:15～14:30)	17 日 学年末テスト期間	18 日 保護者・スタッフ清掃 (10:00～11:30)
23 日 感謝発表(10:00～ダイヤモンドチャペル) N 先生、M 先生、H 先生 誕生日	24 日 卒業遠足(学部ごと) 2017 年度高等部入試二次 願書受付開始(～3月3日(金))	25 日

◆3月のスケジュール

- 1 日(水)～6 日(月) 午前授業(下校14時)
- 4 日(土) 新年度保護者説明会(午前中)
- 7 日(火) 音響セミナー 昼食終了 卒業式リハーサル(ダイヤモンドチャペル)
- 7 日(火)～14 日(火) 3限授業(12時30分下校)
- 8 日(水) 高等部(普通科・サッカー専科)学力考査(二次)(※13時開始)
- 11 日(土) **子育て講演会(10時～ 講師：岩上真歩子氏)※**
- 14 日(火) 授業終了
- 15 日(水) 合同礼拝 暗唱聖句大会 スポーツレクリエーション大会
- 16 日(水) 机・椅子移動 お楽しみ会リハーサル 大掃除
- 17 日(金) 修了式 英語暗唱 感謝とお楽しみ会
- 18 日(土) 卒業式(13時30分～ ダイヤモンドチャペル)
- 21 日(火) 代休
- 24 日(金) クリスタルチャペルワックスがけ(保護者・スタッフ)
- 22 日(水)～7 日(金) 春休み
- 4月10 日(月) 入学・進級式

※3月11日(土)、10時から、クリスタルチャペルにて、岩上真歩子氏(臨床心理士、東京都・福島県スクールカウンセラー)をお迎えして、「家族・地域におけるアイデンティティの形成」～逆境を跳ね返す力(レジリエンス)を育てる～ と題して、子育て講演会を行います。皆さま、スケジュールを調整してくださり、期待してご参加ください。詳細につきましては、チラシをお配りしますのでご確認ください。

お願い・ご報告

- 第5主日食事奉仕にご協力くださり感謝いたします。104,281 円をスクール支援のために献げることができました。次回は4月30日になります。ご協力をよろしくお願いいたします。
- 12月、1月の朝食奉仕では 37,642 円をスクールに献げることができました。ご協力に感謝します。引き続き、お祈り、ご協力をお願いいたします。
- 3月4(土)、新年度保護者会を行います。その際に、新年度、保護者の皆さんには、スクール行事などに、より積極的に関わっていただきたく、担当決めにさせていただきます。当日スムーズに話し合いを進めるために、近日中にアンケートをお配りしますのでご協力をよろしくお願いいたします。ご質問等ありましたら遠慮なくお申し出ください。
- 3月18日(土)に行われる卒業式は、午後1時30分より、ダイヤモンドチャペルです。お間違えのないよう、ご確認ください。
- 12月22日(木)、フツーロ三島節子先生によるスタッフのための第2回特別支援研修会を、日本郵政株式会社による平成28年度年賀寄附金の配分金を受けて実施しました。感謝をもってご報告します。2月17日(金)には第3回研修会がありますので、有意義な時となるようお祈りください。
- インフルエンザが流行する時期です。手洗い・うがいなどをして、感染予防につとめてください。疑わしい症状が発症した場合は、速やかに医療機関を受診していただくと共に、担任までご連絡をお願いいたします。
- 来年度に向けて準備が始まってまいります。新入生が多くあるように、またスタッフも加えられ、カリキュラム等、準備が整えられるようお祈りください。

今月のみことば

今月の暗唱聖句は、**イザヤ38:5、イザヤ41:10、詩篇34:1、ヤコブ1:22** です。

今年度は1週間ごとに1か所の聖句を覚えるようにチャレンジしています。できる人は英語、スペイン語、手話等、いろいろな言語でもチャレンジしていきます。お子さまを励ましてあげてください。また、ご家庭でもぜひ暗唱してください。

また、水曜日は毎週、火・金曜日は隔月で、チャペルにて合同礼拝を行いますので、保護者の皆さまもぜひご参加ください。

共に 主に礼拝をささげましょう。

祈禱課題

1. 今年度与えられた恵みを覚えてスクール全体で感謝を表せるように。
2. スクール生が御言葉によって成長していけるように。
3. スクールの運営が守られ 経済が満たされ、来年度にむけて若いスタッフが与えられるように。
4. どの学年も生徒が増やされていくように。
5. スクールの存在が地域に良い影響を与え必要な方に届いていけるように。